Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: LINARES, LA HERMOSA,			Dirección :CARRERA 26 NUMERO 27-O8				Ficha familiar No.202459		
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	18	5	2024		18	07	2024		25	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: GLORIA EUGENIA MARIN				Nombre de quién recibe la VISITA GLORIA EUGENIA MARIN				N° teléfono contacto :3128302515				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR, UNA ADULTA QUIEN MANIFIESTA NO VA DAR NINGUNA TIPO DE INFORMACIÓN, MELISA BETANCUR DE 9 AÑOS ESTUDIANTE Y YESENIA BETANCUR DE 6 AÑOS ESTUDIANTE Y Y QUIEN RECIBE LA VISITA Y MADRE DE LAS 2 NIÑAS GLORIA EUGENIA MARIN DE 51 A ÑOS AMA DE CASA RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA, CASA PROPIA , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE UNA MASCOTA VACUNA , ESTERILIZA Y DESPARASITADA , NO PRESENCIA DE ROEDORES CON RIESGO PSICOLOGICO MODERADO PORQUE REFIERE QUE A VECES SE SIENTE TRISTE Y DESESPERADA DEBIDO A PROBLEMAS CON SU PAREJA MENCIONA QUE VISITA EL PUESTO DE SALUD DE SU BARRIO, ASISTE A EL MEDICO YA EL ODONTOLOGO EN LOS ULTIMOS MESES Y YA SE REALIZO LA CITOLOGIA, SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO, YA LE REALIZARON LA MAMOGRAFIA, CON IMC DE 21,17 NORMAL , SUFRE DE HIPOTIROIDISMO EN CONTROLES ,SE EVIDENCIA EN CARNETS DE CYD Y VACUNAS LAS MENORES SE ENCUENTRA AL DÍA CON ESTAS ACTIVIDADES SIN MAS INFORMACIÓN POR PARTE DE SU MADRE . NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS PROTEÍNAS, GRASAS Y DULCES)	A X M B	A M B	A M B

2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR MELISSA BETANCUR,YESSENIA BETANCUR Y GLORIA EUGENIA MARIN, SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES LA JEFE DEL HOGAR ES GLORIA EUGENIA NO BRINDA INFOROMACION SOBRE SU ESPOSO, NOMBRE NI APELLIDOS, LA CUAL REFIERE QUE TIENE CONSTANTES PROBLEMAS CON SU ESPOSO Y SE GRITAN,NO SE EVIDENCIA UNA COMUNICACIÓN ASERTIVA TAMPOCO RECONOCEN LAS FORTALEZAS DEL OTRO SUS HIJAS MELISSA Y YESSENIA CUMPLEN CON EL ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETO, CYD CARNET COMPLETO SE REALIZA EDUCACIÓN SOBRE: - MEJORAR LA COMUNICACIÓN, SABERSEN ESCUCHAR APOYARSE - TODOS SOMOS ÚTILES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES NECESITAMOS AYUDA --MEJORAR LA COMUNICACIÓN PARA LA SOLUCIÓN DE CONFLICTOS -MEJORAR LA COMUNICACIÓN, ESCUCHARSE HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO A MODO DE QUE SE LOGRE ENTENDER - REALIZAR ACTIVIDADES LUDICORECREACIONALES PARA SU ENTRETENIMIENTO -REALIZAR ACTIVIDADES PARA EL DESARROLLO MOTRIZ Y SOCIAL DE LAS NIÑAS	A M B	A M X B	A M B
3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	. SE ENCUENTRA EN CASA LA SEÑORA GLORIA EUGENIA MARIN QUIEN REFIERE SUFRE HIPOTIROIDISMO CON TRATAMIENTO,REFIERE QUE HASTA EL MOMENTO TODO SU NUCLEO FAMILIAR GOZA DE BUENA SALUD, EXPRESA QUE HA MEJORADO LA CONVIVENCIA CON SU ESPOSO, REFIERE NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA Y ESTA EN PROCESO DE MEJOR SUS HABITOS ALIMENTICIOS, AL MOMENTO DE LA VISITA SE OBSERVA APARENTEMENTE BUENAS CONDICIONES GENERALES.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

			A	A	A
1		LA SEÑORA GLORIA EUGENIA MARIN SUFRE DE HIPOTIROIDISMO , SE REMITE A PSICOLOGIA Y PROGRAMA DE EL ADULTO , SE EDUCA SOBRE: -PREVIA A LA ENCUESTA SE EXPLICA A LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA PRESENTES EL OBJETIVO DE LA VISITA DE CARACTERIZACIÓN Y LA SEÑORA QUE NO SUMINISTRA LOS DATOS MANIFIESTA NO LE INTERESA YA QUE POR DAR SUS DATOS NO VA TENER NINGÚN BENEFICIO. - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DÍAS DESPUÉS DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUÉS DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - SE RECUERDA LA IMPORTANCIA DE CONTINUAR LOS TRATAMIENTOS Y RECOMENDACIONES MEDICAS PARA EVITAR UNA DESCOMPENSACION DE LA ENFERMEDAD. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, ENSEÑARLES A LOS NIÑOS ESTA INGESTA DESDEPEQUEÑOS, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOSTOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: ES IMPORTANTE QUE DESDE PEQUEÑOS SE ENSEÑE A NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR ALAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B X	M B	M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	GLORIA EUGENIA MARIN REFIERE SUFRIR DE HIPOTIROIDISMO BAJO CONTROLES MEDICO CADA 3 MESES, TOMANDO SUS MEDICAMENTOS EN LA HORA ASIGNADA, NINGÚN OTRO MIEMBRO DE SU FAMILIA SUFRE ENFERMEDADES, SE REALIZA PSICOEDUCACION SOBER: REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR, MONTAR BICICLETA -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS -AUMENTAR EL CONSUMO DE FRUTAS,VERDURAS Y AGUA, DISMINIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y GRASAS	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA